

我召唤我的高我、唯一真实的源头创造者之神、所有在我的旅程中帮助我的存在，以及宇宙，来聆听我的宣言与祈祷……

在所有时间、空间、地点、时间线、维度、密度、现实与感知之中，跨越所有生命、宇宙、文化、存在与思想的层面，时至今日，并直到永远……

我关闭一切未经我同意而开启的，或在梦境时间、星光时间或时空之中形成的通道、门户、闸门、跳跃点、虫洞、门道以及出入口，使其无法进入我的能量场、光环场、家中、环境以及周围的能量空间。

我将自己的意识从所有不属于我的意识场中解脱出来；这些意识场直接或间接地伤害我，或没有以积极的方式促进我的成长，并在我的身体、细胞、肌肉、血液、骨骼和 DNA 中造成压力、疾病与不适。
我移除所有责备，以及所有“我不够好”的感受。

我删除所有受害者能量的程序。
我删除所有自我批评能量的程序。
我删除所有评判程序，包括对他人的评判以及对自己的评判。

我从所有预先设定的观念中解脱出来：那些认为我不配、认为我不值得被爱，或不配体验完整丰盛的观念。
我切断与自己及他人之间所有嫉妒与竞争的能量连接，并释放这些能量。
我移除所有停留在我的身体、细胞、肌肉、血液、骨骼和 DNA 中的仇恨与愤怒。

我删除所有声称自己必须经历悲伤、痛苦与苦难，才能作为人类和灵性存在而进步的程序。

我移除所有挫折。
我移除所有控制的需要。

我切断与所有想要控制我的人之间的连接，也切断我曾试图控制他人的连接。
我斩断在灵性层面有意或无意形成的所有契约、誓言、束缚与连接；这些契约曾允许任何形式的操纵作用于我的存在、能量或意识，无论跨越何种时间、空间、地点、时间线、维度、密度、现实与感知，无论跨越所有生命、宇宙以及存在与思想的层面，时至今日，并直到永远。

我移除所有怨恨与报复的能量。
我删除所有“我不够好”或“必须比别人更好”的程序。

从现在起直到永远，我删除、脱离并切断所有残留的植入物、装置、实体、冒名者、虚假的神与女神、虚假的导师、虚假的扬升存在、虚假的天使存在、虚假的跨维度与多维度存在以及外星存在；删除所有插入物、附着物、连接、钩子、纽带、誓言、契约、协议和承诺——删除一切将我束缚于旧有控制与操纵方式的事物，或任何不服务于我最高利益、阻碍我进入完整主权力量、以任何方式伤害我、制造障碍并阻止我体验最佳人生的事物。

我删除所有制造分离感的程序：使我与自我、与人类兄弟姐妹、与我的神圣指引团队、与我的高我、与我的灵魂、与我的超灵、与我的阿凡达、与我的瑞希、与我的内在存在、与我体验永恒之爱的神圣出生权，以及与唯一真实的神圣源头相分离的程序。
我移除所有残留的抗拒改变。

我移除所有压抑与压迫。
我移除所有傲慢。

我已与那个消极而虚假的自我、那个感到分离并制造孤独与冷漠感的自我断开连接。
我移除身体、细微身体、所有能量身体、能量线、经络和能量中心中的一切阻碍、屏障与锁链，使我能够立即迈向最丰盛、最美好的人生。

我移除一切阻碍我更深层地爱自己和爱他人的事物。
我移除一切阻碍我以感恩之心、张开双臂、欣然接受并接收神圣之爱进入我生命的事物。

我删除所有过时的程序与思维模式，删除所有让我陷入持续受苦循环的信念体系、模板、蓝图与行为模式；删除所有让我不断体验不再服务于我作为神圣主权存在之真实道路的旧时间线、旧信念和旧经历。

我覆盖并改写所有较低层次的 DNA 蓝图，改写我每一个细胞、线粒体、分子、原子、原子与亚原子粒子、波，以及它们之间所有已知与未知空间中的较低层次代码与钥匙；这一切跨越所有时间、空间、地点、时间线、维度、密度、现实与感知，跨越所有生命、宇宙以及存在与思想的层面，时至今日，并直到永远。

我与所有不符合我最高利益、没有服务于积极学习与成长目的、也没有反映我的神圣灵魂原始蓝图与模板的人和事断开连接、切断纽带。相信我的指导者会在这些人和事离开我的生命时，帮助我完成温和的过渡。

现在，我允许所有与统一、爱、神性以及宇宙最纯净振动的正向意识相一致的导师与更高指引进入我的生命，为了我的最高利益，也为了所有人的最高利益。

我移除所有绝望、焦虑、悲观、抑郁、低自我价值感与沉重感。
我移除所有自我否定、所有妄想、所有幻觉与所有虚假的希望。
我移除所有阻止我运用独特天赋、为人类和地球母亲服务、并为了所有人的最高利益而奉献的程序。

我移除心与头脑之间的一切阻碍，使它们能够为了我的最高利益而和谐地共同运作。
我移除所有较低密度、所有扭曲、所有精神控制，以及一切试图压制我、阻碍我、伤害我、使我痛苦，或将我困在各种体验与业力苦难循环中的事物。

我正在移除所有干扰与扭曲。
我正在移除一切阻碍我立即成为最幸福、喜悦、平和与积极版本自己的事物。
我正在移除所有试图打击我、批评我或以任何方式阻止我的低层思想形态。
我移除一切不属于爱、不属于慈悲、不属于理解、不属于宽恕、不属于与“我即是”的源头火花合一的事物。

我移除所有怀疑、不信与困惑的感受，以及由此产生的、使我与高我和内在存在分离的感受。

我移除每一个让我相信自己不够好、不够强大，无法以真实的自己走完此生的思想、程序、感受与信念。

我移除所有让我相信自己不值得拥有幸福、和平、圆满、喜悦、健康、平衡、丰盛与充满爱的生活的感受、思想和程序。

我移除所有告诉我必须牺牲自己的一部分，才能“拥有一切”的程序。

我移除所有忧虑、所有紧张与所有焦虑。

我与那个曾与自己交战的旧自我断开连接，并在走向接纳宇宙智慧与爱的全新自我时，向旧自我送出爱与慈悲。

我现在修复光环与能量身体中的所有破洞，并封闭所有能量泄漏。
我现在记起我是谁，并欢迎所有已经净化、清理并准备回家的灵魂碎片、部分、片段与自我层面，回到我这里。
我召唤我的灵魂、我的高我和我的源头火花，在我每天的每一刻与我同在。

我是完整的。

我现在整合我的全部自我，并以恩典与轻松接收此时此刻我所需要、且已经准备好接受的一切必要代码、钥匙、启动与疗愈。
我现在安装统一、信任、喜悦、和谐、和平、真实、自主、永恒之爱、伟大慈悲、自爱、疗愈、接纳与神圣合一的新程序；在我的高我指引下，将它们安装到我的心智、身体、细胞、肌肉、血液、骨骼、DNA、模板与蓝图中需要它们的地方。

我为真正的自我腾出空间，让我作为我所是的、具身化的菩萨、基督永恒之爱存在而显现。
我给予自己恩典与轻松，以整合所有必要的改变与启动，并愿我的疗愈也祝福所有有感知的众生。

我已经作为真实、真诚的自己抵达——我在自己的心中安然回家。

纯粹的源头之爱。

神圣之爱。

我是源头！

我是主权者！

我现在自由了！

我无条件地接纳并爱自己，与我的头脑和自我意识和平相处。我慈爱地接纳自己的每一部分。我臣服于爱、理解、内在理解，以及我所是的一切之纯粹喜悦。

我现在保护并封印我的光环、心灵、所有身体、家、环境以及全部能量，使其免受所有外部能量在所有时间、空间、地点、时间线、维度、密度、现实与感知中的有害和/或干扰性影响；这一切跨越所有生命、宇宙以及存在与思想的层面，时至今日，并直到永远。
我召唤现在已经准备好在我体内启动的所有神圣天赋与力量，为了所有人的最高利益。

我完全允许，只有符合我最高利益的事物才能与我共同创造我所能拥有的最佳时间线、现实与人生，而我现在正生活在其中。

只要我还是一个有感知的存在，愿我的功德、疗愈与成长惠及所有有感知的众生。

因为正如我所命令的，它就如此实现！一切已经完成。

我在此化身中“我是”临在的完全主权宣言：

我召唤我的高我与自我合一，指引我并协助我宣告、体现并实践我在这一刻以及每一个当下时刻对自身百分之百的主权，使其与我的“我是”临在保持一致，并符合我为此生所选择的目的、目标与意图。

我召唤元素、天使、扬升、宇宙与祖先诸界来见证我的宣言，协助维护其意图的完整性，并与我共同创造、实现我最高的个人潜能，与“一”合一，并服务于地球，因为我们正在进化并迈向下一个阶段。

在宣告我的完全主权时，在我的高我与“我是”临在的指引下，我宣告对我的身心存在、非物质存在、能量振动以及由此产生的一切散发拥有自主权。我不允许任何干扰扭曲或延迟我在此生目的的实现——无论这种干扰是出于善意、误导、自利还是恶意。

这包括任何公开或隐秘的意图、企图与行动，其目的在于限制、分离、分散、操纵、削弱、创伤、支配、控制或攫取我的任何能量与意识。

我拒绝并驱逐任何此类干扰，要求它立即停止并终止，并追溯性地停止，包括任何试图抵消、篡夺或绕过本宣言意图的欺骗手段。

在做出这一宣言时，我承认并接受对我的存在和行为负全部责任。我继续热切地请求我的高我与“我是”临在给予明确的指引与帮助，而我绝不将其视为干扰。我承诺既要聆听这些指引，也要付诸行动；同时，我也承诺聆听并引导那些为我今生个人集体意识作出贡献的元素意识。

如果我无法或不愿意听从并执行我的高我或“我是”临在的指引，我请求这些指引继续以各种方式传达，使我能够理解并依其行动，直到我能够理解并付诸实践。

在完全主权之中，我也请求并接受来自我的指导者、我的灵魂家族、星际家族、人类家族与祖先家族，以及元素、天使、扬升与宇宙诸界的额外能量帮助；我也接受来自任何其他来源的帮助，只要它符合本宣言、我的最高利益、地球的最高利益，以及我为此生所选择的目的、目标与意图。

我选择疗愈一切阻碍我实现此生最高潜能与目的的恐惧、创伤和限制。我请求我的高我与“我是”临在，在与元素、天使、扬升、宇宙和祖先诸界共同创造的过程中，帮助我疗愈、转化并超越一切阻止我体现完整、整合的神圣阳性能量与神圣阴性能量、爱与智慧的恐惧、限制、分离与失忆。

我请求我的高我与“我是”临在引导我的疗愈，使我在任何情况下都体现并提供最理想的振动；使我通过身体、情感、心智与以太身体展现最佳的健康与完整；使我依照自己的道路与目的流畅地进化；使我觉醒并重新获得因果身体中承载的所有记忆与天赋；使我在地球不断变化的能量中，以能量、清晰、平衡、有效与高效的状态运作；使我以最有益的方式整合这份疗愈、它的教训与能量；并使这一切以最有利且尽可能迅速的速度展开。

我意图在此时此刻疗愈自己的同时，也疗愈跨越时间与空间的其他自我层面，以及那些被困在时间中的其他意识碎片；通过多米诺效应，它们将获得自由，回到它们所属之处，得到疗愈，并为我们共同创造的统一贡献力量，使我们能够完成在此层面的学习，并迈出下一步进化的脚步。

无论何处有需要或愿意接受，我都给予疗愈、慈悲与宽恕，以释放生命意识的所有层面，包括我自己的所有层面，让一切回归自然的秩序，回归完整与统一。

如此，即是如此。

-[我的名字]